

# Cómo prepararse para afrontar riesgos imprevistos

Alternativas y formas de protección

*Tener en claro cuáles son las opciones a la hora de evadir o neutralizar un peligro son fundamentales para no sufrir consecuencias irreparables. La planificación y conocimiento de los elementos de salvaguarda y el ensayo de las rutas de salida son primordiales a la hora de ponerse a resguardo.*



**Claudio Javaloyas**  
SEdeAP Argentina  
sedeap@yahoo.com.ar

**E**n la mayoría de las acciones de la vida, estar preparado para afrontarlas es la base del éxito. Pensar positivamente y prepararse tanto física como mentalmente es la primera condición. Luego, es necesario tomarse unos minutos al mes para realizar simulacros, conocer y entender los dispositivos y desplazamientos necesarios en las distintas situaciones de riesgo que son, o deberían ser, simples. Así, por ejemplo, levantarse velozmente y movilizarse hacia los controles, el refugio o salvaguarda; tomar un matafuegos o cortar la electricidad y el gas antes de huir o resguardarse deben ser tareas conocidas y ensayadas habitualmente.

Reconocer "a oscuras" donde se encuentran los interruptores eléctricos y las llaves de paso de gas son temas críticos en situaciones riesgosas y lo mismo sucede cuando se trata de sistemas defensivos y de apoyo en emergencia. Es fundamental, e invaluable, no ser asaltados por las dudas en cuanto a su utilización cuando los segundos cuentan.

## DETALLES

Muchos detalles en apariencia menores, como tener una pequeña linterna siempre lista y dentro o al lado del tablero eléctrico, o marcar en forma visual y táctil la posición de encendido de los interruptores y llaves de corte pueden ser de suma utilidad. Lo mismo aplica para los aparatos y selectores: ponerse "a ver" y deducir cómo funciona

en medio de una emergencia no es, de ninguna manera, un buen momento. Debe estar todo preparado y claramente marcado.

Tener en claro, estudiado y ensayado todo lo necesario para defenderse en las distintas situaciones es la mejor estrategia, la que nos permitirá "zafar" de pasar por una situación aún peor.

Controlar periódicamente los vencimientos y la disponibilidad de artículos para emergencias debe ser una actividad normal y natural en nuestra vida, porque quizás de ello dependa nuestra supervivencia, llegado el fatídico caso.

Un par adicional de anteojos, si son necesarios, colgando al lado de los tableros serán "mágicos"; incluso si son de los más baratos y descartables que se compran en los kioscos o en la calle.

## ALLANAR EL CAMINO

Contar con una "ruta de fuga" ensayada y libre de obstáculos es también vital. Para lograrlo es necesario no dejar cosas en el camino de salida, que entorpezcan o incluso impidan la salida,

ya sea por su peso, porque sean inflamables o porque sea dañino o con bordes filosos o puntiagudos, que nos lastimen al tropezar con ellos.

Muchas personas creen, equivocadamente, que poner rejas fijas en ventanas los protege, pero si es fija, tampoco los dejara salir en una evacuación, manteniéndolos encerrados hasta dar con una puerta de salida. Saber cómo abrirla rápidamente es imprescindible, aunque suene "tonto".

Aconsejo siempre que las rejas en ventanas sean móviles, tipo portón, o rebatibles desde adentro, evitando el uso de candados y cerrojos con llaves que demoren y hasta impidan la evacuación rápida y segura. Incluso si se trata de un primer piso, las rejas pueden rebatirse hacia abajo, formando una especie de puente levadizo y brindando un agarre similar a una escalera por el cual descender cómodamente.

Probablemente nunca nos suceda que ingrese un cocodrilo o un puma a nuestro departamento, pero saber que un matafuego es eficaz para defenderse



<p><b>S.erenidad</b>  <b>A.utoayuda</b>  <b>A.utocontrol</b>  <b>S.alud</b>  <b>A.ctitud +</b>  <b>A.ctividad</b>  <b>S.upervivencia</b></p>	<p><b>Evaluar la situación</b>  <b>Determinar la amenaza</b>  <b>Recordar Protocolos</b>  <b>Tomar acción defensiva</b>  <b>Protegerse rápidamente</b>  <b>Alistarse para atacar</b>  <b>Atacar Fuego ó animal</b>  <b>Huir o resguardarse</b></p> <p><b>Lo Material se repone</b>  <b>La Vida NO</b></p>	<p><b>Policia Bomberos</b></p>  <p><b>911 Emergencias</b></p>
--	---	--

(por su frío intenso) de casi cualquier depredador, incluidos los humanos, es algo que da paz mental y refuerza la actitud positiva y proactiva, desplazando al pánico o shock situacional.

Ya sea que estemos en la casa, en la oficina, en el auto o pescando tranquilamente en un bote, debemos hacer ensayo mental de las situaciones que podrían suceder en esos momentos, tener claro cómo actuar y cómo sobrellevar un eventual desastre hasta volver a la normalidad.

**EL ENSAYO PARA MINIMIZAR ERRORES**

Situaciones ensayadas de, por ejemplo, un incendio en la cocina nos pone en ventaja llegado el caso, porque no será sorpresa y ya sabremos dónde y cómo encontrar y usar el extinguidor o hasta una olla con agua si el fuego no es eléctrico.

Determinar rápidamente el suceso, antes que sea un siniestro, depende de la claridad mental que tengamos en esos segundos iniciales, saber qué puede suceder, cómo controlarlo, cómo huir si es necesario, por la escalera o por la ventana, dónde están habitualmente las llaves de las puertas, dónde los interruptores, las llaves de paso y corte, matafuegos, salvaguardas, cómo ingresar y cerrar rápidamente las esclusas, cómo acomodarse, cómo continuar hasta estar nuevamente seguros, cómo pedir ayuda, cómo protegerse hasta que llegue la ayuda, cómo evitar quedarse encerrado, cómo cubrirse la boca para respirar en el humo, cómo evadir a un atacante, cómo defenderse de un ladrón o de otro animal agresivo.

Muchas situaciones peligrosas pueden evitarse conociendo la "naturaleza" de las amenazas y como discurren y actúan. Difícilmente llueva hacia arriba o el

fuego baje. Es igual de impensable que una inundación no llene el sótano antes que el primer piso o que un tornado no rompa las ventanas sin protección, lo mismo que un atacante se vaya sin su botín.

Es necesario evitar la tentación de salvar primero las cosas materiales y recordar siempre que lo material puede reponerse, la vida no.

La elaboración mental y escrita de un protocolo doméstico de accionar es vital y necesario para no olvidar nada importante. Luego es necesario ensayarlo y repetirlo las veces que sea necesario para estar preparados para lo peor, aunque estemos deseando que suceda siempre lo mejor. ■

Más información de los módulos y sus especificaciones en:  
[www.sedeap.com.ar](http://www.sedeap.com.ar)  
 Derechos Reservados - Prop. Intelectual 2015©



*Innovación y Desarrollo Argentino*  
[www.sedeap.com.ar](http://www.sedeap.com.ar)



*Módulos Especiales Microcontrolados y Accesorios Domóticos*  
*Control de accesos, automatismos, esclusas, señuelos, alarmas*  
*iluminación, salvaguardas, erizos, placas de control autónomo*



*Diseño y*  
*manufactura de*  
*prototipos y*  
*lotes cortos*

*También Apps*  
*y webcontrol*

[sedeap@yahoo.com.ar](mailto:sedeap@yahoo.com.ar) - [sedeap@gmail.com](mailto:sedeap@gmail.com)