

Volver a empezar

El retorno a la vida normal tras un siniestro

Retomar el ritmo habitual tras algún suceso inesperado puede ser casi tan traumático como el suceso en sí mismo. Por ello es de vital importancia repasar lo utilizado y reacondicionar la salvaguarda para casos de futuras necesidades.



Claudio Javaloyas
SEdeAP Argentina
sedeap@yahoo.com.ar

Estar de regreso a nuestra vida normal luego de un evento catastrófico puede llevar tiempo. Debemos, además, recuperar nuestra salud e identidad civil y digital.

Cuando se mira para atrás y se aprecia el derrotero por el que atravesamos, siempre lo que más se agradece es la propia vida y la de nuestros afectos, familia y mascotas. Pero si fuimos previsores, metódicos y ordenados con los asuntos generales de nuestra vida, descubrir que los ladrones se llevaron el dinero y otros valores causa pena, pero no es en sí mismo un evento insalvable. Quizá sea algo económicamente costoso, pero puede ser repuesto y se recuperan las utilidades.

La vuelta a casa es el momento de poner manos a la obra y reponer los backup y respaldos de datos en los equipos reemplazados, todo aquello que nos resulta útil y que guardamos "por si acaso" se perdía.

Recordemos que no solo se pierde algo porque lo roban: el fuego, el agua esparcida para apagarlo o producto de una inundación así como los golpes generan destrucción. Asimismo, una variación en la corriente eléctrica fácilmente arruina computadoras, discos rígidos y memorias externas o internas. En este último caso, es importante e indispensable contar con toma a tierra en la instalación eléctrica, en cada enchufe y tablero para minimizar el impacto de este tipo de situaciones.

CÓMO ELEGIR QUÉ GUARDAR

¿Cómo sabemos qué es lo que realmente necesitamos tener guardado? Bueno, una tarea didáctica y muy edu-

cativa consiste en apagar el celular, dejarlo en el cajón de la mesita de luz 24hs e ir a trabajar y continuar como si lo hubiésemos realmente extraviado.

Así, rápidamente comenzaremos a notar qué es lo indispensable y al regresar a casa estaremos agradecidos de recuperarlo. De esa manera, podremos luego hacer lo mismo con la netbook, tablet o los dispositivos Smart que tengamos. En ellos suelen existir datos de cuentas de correos que solo usamos para descargas o para acceder al "store de la nube", donde llevamos un calendario lúdico o las listas de series y películas vistas y por ver.

Recuperar las fotos y videos que fueron acumulándose a lo largo de los años, entre ellas de vacaciones, viajes y fiestas familiares, suele ser la prioridad de padres y adolescentes. Obviamente, los documentos escritos o escaneados deben ser resguardados y duplicados, así como las copias físicas certificadas y legalizadas deben encontrar un lugar donde puedan sobrevivir a las calamidades. Otros elementos importantes a resguardar son las llaves y las claves de acceso, tanto a los sitios y correos de internet como de cajeros automáticos y homebanking.

Tener todo anotado en un documento de texto digital, escrito de manera críptica y que solo nosotros seamos capaces de entender y leer es de gran ayuda. Asimismo, una copia a lápiz y papel

suele ser un buen respaldo adicional.

REACONDICIONAR LA SALVAGUARDA

Una vez recuperado todo lo importante, también deberemos reponer lo utilizado de la salvaguarda, como el botiquín y el equipamiento de emergencia. Mantener las baterías operativas y cargadas de los equipos que las requieran es una tarea periódica, así como el reemplazo de anteojos, matafuegos, luces químicas y pertrechos vitales para emergencias, entre los que se encuentran las bebidas energéticas, con minerales y sales.

También será necesario reponer los elementos y fluidos necesarios para encendedores o para cocinar y calentarse, de los que se utilizan en carpa y travesías, que son de inestimable ayuda si la catástrofe es ambiental o extendida, como tormentas, tornados e inundaciones que provoquen cortes de servicios de electricidad y gas, tal como se vio en reiteradas ocasiones durante los últimos meses.

Las pequeñas hornallas de alcohol para alpinistas y campamentistas son la mejor opción, seguidas de los anafes que funcionan con cartuchos de gas comprimido, que, aunque parezcan ser más prácticos y limpios de usar, ocupan gran espacio y peso de carga, y no tienen el mismo rendimiento comparados con las primeras.



Todo debe estar organizado y resguardado dentro de la salvaguarda o lugar destinado a guarecerse ante emergencias (recomendamos releer "Salvaguardas para viviendas", publicado en la edición 109, correspondiente a abril de 2017). De la misma manera, linternas y anteojos de repuesto deben ser resguardados dentro o al lado de tableros y medidores, especialmente si están en sótanos o lugares pequeños e incómodos.

Es prioritario mantener lo necesario siempre operativo y funcional para una próxima eventualidad.

Con cada ensayo, simulacro o emergencia real, iremos descubriendo que es lo que mejoraremos en la próxima oportunidad, qué elementos nos serán de más ayuda o qué agregar a la lista.

REPASO DE LO DIGITAL

En esta etapa tan tecnologizada de la sociedad, permanentemente estamos siendo arrastrados por los avances y renovaciones de nuestro entorno, así que hay que mantener el ritmo también en los artículos para contingencias, emergencias y los requerimientos de seguridad asociados a ellos, con el fin de poder utilizarlos llegado el caso.

En necesario recordar que, generalmente, no estamos solos en el grupo familiar o laboral, por lo que deberá también tenerse presente a los otras personas y sus necesidades de vida digital, que también deben protegerla. Además de medicamentos, alimentos extra y espacio para resguardarse, especialmente si son niños, personas mayores o con escasa cultura tecnológica. Por ese motivo, tener una copia de la agenda telefónica de los padres/abuelos

y de los hijos, puede ser muy tranquilizador, ya sea porque viven allí o porque están de visita regularmente.

Es fundamental mantener todo "al día", ya que nadie elige el momento para una desgracia, que suele ser en el peor momento, y cuando hay visitas o estamos dispersos suele dejarse "para mañana" la tarea de actualizar y reponer materiales y copias de respaldo.

Volver a empezar es una tarea ardua, pero si nos vamos preparando día a día es menos problemático el regreso a la normalidad, y para ello hay que prepararse. ■

Más información de los módulos y sus especificaciones en:

www.sedeap.com.ar

Derechos Reservados - Prop. Intelectual 2015©

RESUMEN DE LA OBRA

- **EL INGRESO Y LAS ENTRADERAS** (RNDS N°99 – Feb. 2016). Primera entrega de la serie, en la que Claudio Javaloyas inicia la secuencia de notas que abordarán distintos aspectos de la seguridad y los métodos más eficaces para garantizarla.
- **EL EGRESO Y LAS SALIDERAS** (RNDS N°101 – May. 2016). En esta segunda entrega, el autor aborda el egreso de lugares protegidos, los riesgos no previstos por sistemas de seguridad y ofrece una serie de alternativas para mejorar la seguridad del usuario.
- **MANTENER EL PERÍMETRO SEGURO** (RNDS N°104 – Sept. 2016). Un perímetro seguro contribuye a minimizar los robos en propiedades de exteriores amplios. Se ofrecen aquí algunos consejos y sistemas para lograr una protección efectiva.
- **CÓMO MANTENER EL INTERIOR SEGURO** (RNDS N°105 – Nov. 2016). Hay situaciones traumáticas que pueden vivirse dentro del hogar o la empresa que pueden ser evitadas. Descripción de técnicas y dispositivos sencillos de utilidad en estos casos.
- **SALVAGUARDAS PARA VIVIENDAS** (RNDS N°109 – Abr. 2017). Medidas contenidas en un módulo de salvaguarda, que se instala en el interior de una casa, conformando un búnker seguro ante episodios inesperados, hasta la llegada de la ayuda.
- **LA SEGURIDAD PERSONAL ANTE TODO** (RNDS N°110 – May. 2017). Una vez asegurada la vivienda o trabajo, la cuestión pasa por mantener la calma en momentos extremos.
- **CÓMO REQUERIR AYUDA DESDE EL EXTERIOR** (RNDS N°111 – Jul. 2017). Descriptos los "búnkeres" o lugares de salvaguarda, las comunicaciones con el exterior son fundamentales para requerir ayuda de personal calificado.
- **ALTERNATIVAS Y FORMAS DE PROTECCIÓN** (RNDS N°112 – Ago. 2017). Conocer las opciones para neutralizar un peligro son fundamentales para no sufrir consecuencias irreparables.
- **PREVENCIÓN DE CONTINGENCIAS Y APOYO EXTERNO** (RNDS N°113 – Oct. 2017). Ante una emergencia debe actuarse de manera rápida y efectiva. Imaginar el peor escenario posible, es parte del secreto para salir indemne de una situación problemática. Cómo salvaguardar los datos personales.



Innovación y Desarrollo Argentino
www.sedeap.com.ar



*Módulos Especiales Microcontrolados y Accesorios Domóticos
Control de accesos, automatismos, esclusas, señuelos, alarmas
iluminación, salvaguardas, erizos, placas de control autónomo*



*Diseño y
manufactura de
prototipos y
lotes cortos*

*También Apps
y webcontrol*

sedeap@yahoo.com.ar - sedeap@gmail.com